

## Regulamin – IV Biegu Ulicznego „Biegiem Przez Platerów – Podlaska Dycha”

Honorowy patronat nad imprezą objęli: Starostowie Powiatu Łosickiego, Przewodnicząca Rady Powiatu oraz Wójt Gminy Platerów.

**Partnerem Biegu jest Lidia Chojecka.**

### I. ORGANIZATOR:

1. Organizatorami są: Urząd Gmin w Platerowie, Yulo Run Team Siedlce, Zespół Placówek Oświatowych w Platerowie.

### II. CEL:

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej.
3. Promocja terenów Nadbużańskich
4. Popularyzacja biegania wśród społeczności wiejskiej
5. Rozpowszechnianie biegów ulicznych i sportu masowego
6. Integracja społeczności lokalnej podczas wspólnej obsługi zadania oraz kibicowania zawodnikom

### III. TERMIN I MIEJSCE:

1. Bieg odbędzie się w dniu 30 czerwca 2013 roku.
2. Start i meta nastąpią w okolicach Gminnego Ośrodka Kultury ul. Dworcowa 21.
3. Biuro zawodów usytuowane będzie w Gminnym Ośrodku Kultury.
4. Długość trasy biegu 10 km. Trasa będzie posiadała atest PZLA.
5. Pomiar czasu zostanie wykonany za pomocą elektronicznych chipów, które po biegu należy zwrócić organizatorowi.
6. Zawodników obowiązuje limit czasu 100 minut.

### IV. Zasady uczestnictwa:

1. W „IV Biegu Przez Platerów – Podlaska Dycha” może wziąć udział osoba, która najpóźniej w dniu rozgrywania imprezy ukończyła 16 lat.
2. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w imprezie tylko za pisemną zgodą opiekuna prawnego.
3. **Uwaga! Limit uczestników „IV Biegu Przez Platerów – Podlaska Dycha” wynosi 200 osób. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wyczerpania się limitu zgłoszeń.**
4. Wszyscy zawodnicy startujący w „IV Biegu Przez Platerów – Podlaska Dycha” muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, które będzie się mieścić w budynku Gminnego Ośrodka Kultury w Platerowie ul. Dworcowa 21
5. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku (w przypadku służb mundurowych, pracowników oświaty, okazanie legitymacji służbowej).
6. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisane oświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w Biurze Zawodów.
7. Decyzje obsługi medycznej, co do kontynuowania biegu są ostateczne i niezmiennie.

### V. Zgłoszenia:

1. Formularz zgłoszeniowy będzie dostępny na stronie internetowej [www.bieg.platerow.com.pl](http://www.bieg.platerow.com.pl) i w Biurze Zawodów
2. Zgłoszenia on-line będą przyjmowane do dnia 25 czerwca i w Biurze Zawodów w dniu imprezy.
3. Opłata startowa za udział w biegu wynosi 25 złotych do dnia 21 czerwca, po tym terminie opłata wzrośnie do 35 zł.
4. Każdy uczestnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej w ciągu 4 dni od momentu dokonania zgłoszenia. W przeciwnym wypadku jego zgłoszenie zostanie anulowane.
5. Opłatę należy uiścić na konto Stowarzyszenia Sportowego Yulo Run Team Siedlce: 36 2030 0045 1110 0000 0199 4650 z dopiskiem – Bieg Platerów 10 km – opłata startowa, (imię i nazwisko) lub w przypadku zgłoszeń 30 czerwca w Biurze Zawodów.
6. W przypadku opłat startowych wniesionych na konto Organizatora po 21 czerwca 2013 konieczne będzie przedstawienie przy weryfikacji w Biurze Zawodów dowodu wpłaty w formie wydruku.
7. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika.
8. Istnieje możliwość wniesienia opłaty startowej za większą liczbę uczestników na jednym blankiecie wpłaty / przelewie. W tym wypadku w dopisku (w tytule przelewu) należy wpisać "Bieg Platerów Opłata grupowa" oraz Imiona i Nazwiska wszystkich osób zgłaszanych do biegu.
9. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzymuje:
  - numer startowy wraz z czterema agrafkami,
  - elektroniczny pomiar czasu,
  - wodę niegazowaną lub napój izotoniczny,
  - koszulkę,
  - bon na posiłek,
  - worek na odzież.
10. Organizator przewidział w biegu następujące kategorie:
  - generalna, kobiety i mężczyźni
  - pracownicy oświaty, kobiety i mężczyźni

- służby mundurowe
- mieszkańców Powiatu Łosice, kobiety i mężczyźni
- drużynowa (minimum jedna kobieta, suma 4 rezultatów). W przypadku zgłoszenia więcej niż jednej drużyny, należy dopisać jej numer np. Yulo Run Team Siedlce 1.

11. Organizator przewidział kategorie wiekowe w biegu:

- Mężczyzna od 16 do 35 lat - kobieta od 16 do 35 lat
- Mężczyzna od 36 do 48 lat - kobieta od 36 i starsze
- Mężczyzna od 49 i starsi

#### VI. Nagrody

1. Zdobywcy miejsc I - III w klasyfikacji generalnej otrzymują puchary lub statuetki oraz nagrody pieniężne:
- 2.

	KOBIET	MĘŻCZYŹN
<b>I MIEJSCE</b>	1000 zł	1000 zł
<b>II MIEJSCE</b>	700 zł	700 zł
<b>III MIEJSCE</b>	300 zł	300 zł
<b>IV MIEJSCE</b>	100 zł	100 zł

3. Zdobywcy miejsc I-III w kategorii: pracownicy oświaty, służby mundurowe, mieszkańców Powiatu Łosice, wiekowej otrzymają puchary lub statuetki oraz drobne nagrody rzeczowe.
4. Zdobywcy miejsc I-III w kategorii drużynowej otrzymają puchary lub statuetki.  
Pula nagradzanych miejsc może ulec zmianie.
5. Organizator przewiduje przeprowadzenie losowania nagród rzeczowych spośród uczestników biegu na 10 km.
6. Organizator nie dubluje nagród.

#### VII. Postanowienia końcowe:

1. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej pod karą dyskwalifikacji!
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
3. **Program szczegółowy zostanie podany na 21 dni przed zawodami.**
4. Organizator nie zapewnia Uczestnikom zawodów grupowego ubezpieczenia NNW. Uczestnicy biorą na siebie odpowiedzialność za indywidualne ubezpieczenie NNW i nie będą wnosić wobec Organizatora o żadne zadośćuczynienie za ewentualny uraz lub uszczerbek na zdrowiu podczas biegu.
5. Organizator zapewnia szatnie.
6. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
7. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
8. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.
9. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
10. Pytania odnośnie biegu proszę kierować na e-mail: [biegplaterow@wp.pl](mailto:biegplaterow@wp.pl), lub tel. 532-389-100. Koordynatorem biegu jest Michał Michaluk.
11. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie do 7 dni przed imprezą.

#### Regulamin – IV Biegu Ulicznego „Biegiem Przez Platerów” 2km

##### Rozgrzewkę przed biegiem przeprowadzi Lidii Chojecka.

#### I. Zasady uczestnictwa:

1. W „IV Biegu Przez Platerów” może wziąć udział osoba, która najpóźniej w dniu rozgrywania imprezy ukończyła 16 lat.
2. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w imprezie tylko za pisemną zgodą opiekuna prawnego.
3. Uwaga! Limit uczestników „IV Biegu Przez Platerów ” wynosi 100 osób. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów.
4. Wszyscy zawodnicy startujący w „IV Biegu Przez Platerów” muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, które będzie się mieścić w budynku Gminnego Ośrodka Kultury w Platerowie ul. Dworcowa 21
5. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.
6. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisane oświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w Biurze Zawodów.
7. Decyzje obsługi medycznej, co do kontynuowania biegu są ostateczne i niezmiennie.

#### II. Zgłoszenia:

1. Formularz zgłoszeniowy będzie dostępny na stronie internetowej [www.bieg.platerow.com.pl](http://www.bieg.platerow.com.pl) i Biurze zawodów.
2. Zgłoszenia on-line będą przyjmowane do dnia 25 czerwca i w Biurze Zawodów w dniu imprezy.
3. Opłata startowa za udział w biegu wynosi 10 złotych.
4. Opłatę należy uiścić na konto Stowarzyszenia Sportowego Yulo Run Team Siedlce: 36 2030 0045 1110 0000 0199 4650 lub gotówką w Biurze zawodów. z dopiskiem – Bieg Platerów 2 km – opłata startowa za .... (imię i nazwisko).

5. Każdy uczestnik jest zobowiązany do wnieścia opłaty startowej w ciągu 4 dni od momentu dokonania zgłoszenia. W przeciwnym wypadku jego zgłoszenie zostanie anulowane.
6. W przypadku opłat startowych wniesionych na konto Organizatora po 21 czerwca 2013 konieczne będzie przedstawienie przy weryfikacji w Biurze Zawodów dowodu wpłaty w formie wydruku.
7. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika.
8. Istnieje możliwość wnieścia opłaty startowej za większą liczbę uczestników na jednym blankiecie wpłaty / przelewie. W tym wypadku w dopisku (w tytule przelewu) należy wpisać "Bieg Platerów Opłata grupowa" oraz Imiona i Nazwiska wszystkich osób zgłaszanych do biegu.
9. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzymuje:
  - numer startowy wraz z czterema agrafkami,
  - wodę niegazowaną lub napój izotoniczny,
  - koszulkę
  - bon na posiłek
  - worek na odzież
10. **Organizator nie przewidział jakichkolwiek kategorii i nagród w biegu – bieg ma charakter rekreacyjny .**

### III. Postanowienia końcowe:

1. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej pod karą dyskwalifikacji!
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
3. **Program minutowy zawodów zostanie podany na 21 dni przed zawodami.**
4. Organizator nie zapewnia Uczestnikom zawodów grupowego ubezpieczenia NNW. Uczestnicy biorą na siebie odpowiedzialność za indywidualne ubezpieczenie NNW i nie będą wnosili wobec Organizatora o żadne zadośćuczynienie za ewentualny uraz lub uszczerbek na zdrowiu podczas biegu.
5. Organizator zapewnia szatnie.
6. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
7. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
8. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.
9. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
10. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie do 7 dni przed imprezą.

### Regulamin – IV Biegu Ulicznego „Biegiem Przez Platerów” Biegi młodzieżowe

#### I. ZASADY UCZESTNICTWA I ZGŁOSZENIA

1. W biegach młodzieżowych mogą wziąć udział dzieci, które zostaną zgłoszone przez nauczyciela lub opiekuna w biurze zawodów.
2. Podczas zgłoszenia nauczyciel lub opiekun powinien posiadać legitymacje szkolne celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku, zgodę rodziców na udział w zawodach.

#### II. Dystanse:

Bieg I krasnoludków: roczniki 2006 i młodsi	- 50 m
Bieg II dziewcząt: roczniki 2005-2004	- 200 m
Bieg III chłopców: roczniki 2005-2004	- 200 m
Bieg IV dziewcząt: roczniki 2003-2002	- 300 m
Bieg V chłopców: roczniki 2003-2002	- 300 m
Bieg VI dziewcząt : rocznik 2001-2000	- 300 m
Bieg VII chłopców: rocznik 2001-2000	- 300 m
Bieg VIII dziewcząt: rocznik 1999-1997	- 600 m
Bieg IX chłopców: rocznik 1999-1997	- 900 m

#### III. Nagrody

1. Zdobywcy miejsc I-III otrzymają medale i drobne nagrody rzeczowe.
2. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkową koszulkę i bon na ciepły posiłek.

#### IV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

1. Wszystkich uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
3. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione w trakcie imprezy.
4. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.
5. W sprawach nie objętych regulaminem rozstrzyga organizator.