

Komendant Powiatowy
Państwowej Straży Pożarnej
w Łosicach

Ogłasza nabór na stanowisko strażaka PSP

Stanowisko STAŻYSTA (strażak)
etat docelowy - starszy ratownik
w Komendzie Powiatowej PSP w Łosicach

1. Wymagania niezbędne stawiane kandydatom:

- Kandydat do służby powinien spełniać wymagania określone w art. 28 ustawy z dnia 24 sierpnia 1991 roku o Państwowej Straży Pożarnej (Dz.U. z 2009 r. Nr 12, poz. 68 z późn. zm.):
 - posiadać obywatelstwo polskie,
 - korzystać z pełni praw publicznych,
 - posiadać co najmniej średnie wykształcenie,
 - być nie karanym za przestępstwo lub przestępstwo skarbowe,
- a ponadto:
- uregulowany stosunek do służby wojskowej,
 - posiadać prawo jazdy kat. C,
 - dobry stan zdrowia potwierdzony zaświadczeniem lekarskim dopuszczającym do udziału w testach sprawnościowych.

2. Wymagania dodatkowe stawiane kandydatom:

- wiek do 30 lat,
- brak lęku wysokości i przestrzeni
- zameldowanie na pobyt stały na terenie powiatu łosickiego.

3. Wymagane dokumenty i oświadczenia:

- kopia dowodu osobistego,
- kopia prawa jazdy,
- życiorys i list motywacyjny,
- kopia stron książeczki wojskowej z uwidocznionymi danymi osobowymi kandydata, kategorią zdrowia i zapisem dotyczącym uregulowanego stosunku do służby wojskowej,
- kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie i uprawnienia,
- aktualne zaświadczenie lekarskie od lekarza rejonowego, rodzinnego lub internisty dopuszczające do testu sprawności fizycznej.
- oświadczenie kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych,
- oświadczenie o niekaralności za przestępstwa i przestępstwa skarbowe, oświadczenie o nie wnoszeniu roszczeń do Komendanta Powiatowego PSP w Łosicach o wypłatę odszkodowania z tytułu wypadku podczas testu sprawności fizycznej,
- oświadczenie kandydata o umiejętności pływania,
- oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji.

Powyższe dokumenty muszą być podpisane przez kandydata. Podania nie spełniające postawionych wymagań, jak również złożone po terminie nie będą rozpatrywane. W przypadku stwierdzenia niezgodności złożonych dokumentów ze stanem faktycznym komisja wykluczy kandydata z dalszego postępowania kwalifikacyjnego.

Dokumenty należy składać w terminie do 8 grudnia 2011 r. osobiście w siedzibie komendy (od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-15.00) lub drogą pocztową na adres: Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Łosicach ul. Kolejowa 2a 08-200 Łosice
Termin egzaminu sprawnościowego ustala się na dzień: 14 grudnia 2011 r. godz. 9,00.

Rekrutację prowadzi Komisja Kwalifikacyjna powołana Decyzją Komendanta Powiatowego PSP w Łosicach. Komisja zakwalifikuje do służby w Państwowej Straży Pożarnej osoby, które zaliczą pozytywnie kolejne etapy postępowania kwalifikacyjnego tj. próbę harwardzką, osiągną najlepsze wyniki w teście sprawności fizycznej oraz udokumentują posiadanie przydatnych do służby kwalifikacji ogólnych i specjalistycznych.

4. Postępowanie kwalifikacyjne składa się z następujących etapów:

I etap postępowania kwalifikacyjnego – weryfikacja dokumentów.

Na tym poziomie Komisja Kwalifikacyjna rozpatruje złożone przez kandydatów dokumenty w zakresie wymagań formalnych stawianych w ogłoszeniu o naborze. Dnia 12 grudnia 2011 r. na tablicy ogłoszeń w siedzibie Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Łosicach zostanie zamieszczona lista osób dopuszczonych do testu sprawności fizycznej.

II etap postępowania kwalifikacyjnego - test sprawności fizycznej.

Ocena sprawności fizycznej składa się z próby wydolnościowej zmodyfikowaną metodą harwardzką („HARVARD STEP-UP TEST”) oraz testu sprawności fizycznej. Test sprawności fizycznej - przeprowadza się w ubiorze sportowym, w obuwiu bez kołców.

Przed przystąpieniem do testu każdy kandydat jest zobowiązany do okazania dokumentu tożsamości (z fotografią) oraz przedstawienia Komisji Kwalifikacyjnej aktualnego zaświadczenia lekarskiego od lekarza rejonowego, rodzinnego lub internisty, dopuszczającego do testów sprawności – zaświadczenie ważne 1 miesiąc od daty wystawienia.

Próba wydolnościowa – zmodyfikowana metoda harwardzka („HARVARD STEP-UP TEST”).

Opis:

- stopień o wysokości 40 cm dla mężczyzn,
- stoper,
- metronom.

Wykonanie próby:

- badanie przeprowadza się w stroju gimnastycznym,
- metronom ustawia się na 120 uderzeń na minutę,

- czas trwania pełnego ćwiczenia: 5 minut dla mężczyzn.

W ciągu podanego czasu badany wchodzi na stopień w tempie 30 razy w ciągu 1 minuty. Na hasło „raz” badany stawia lewą stopę na stopniu, na hasło „dwa” dostawia prawą stopę do lewej – przy całkowitym wyproście w stawach kolanowych i biodrowych, na hasło „trzy” stawia lewą stopę na podłodze, a na hasło „cztery” prawą stopę dostawia do lewej stopy na podłogę, przyjmując postawę zasadniczą. Czas trwania jednego cyklu wynosi 2 sekundy. Po upływie 5 minut badany siada na krześle, a osoba prowadząca badania wykonuje pomiar częstości tętna przez 30 sekund, począwszy od 1 minuty po zakończeniu próby, następnie od 2 minut oraz od 4 minut (3 pomiary przez 30 sekund).

Wskaźnik sprawności FI = (czas pracy w [s] x 100) : 2 x suma trzech pomiarów tętna. Nie zaliczenie testu eliminuje kandydata z dalszego postępowania kwalifikacyjnego. Sprawdzenie zachowania się kandydatów na wysokości. Próba zostanie przeprowadzona przy użyciu drabiny D 10 W sprawionej przy wspinalni. Nie zaliczenie testu eliminuje kandydata z dalszego postępowania kwalifikacyjnego.

Podciąganie na drążku (drążek na wysokości doskocznej).

Ćwiczący zajmuje pozycję w zwisie na drążku (nachwytem lub podchwytem), ramiona wyprostowane i pozostaje w bezruchu. Ćwiczący wykonuje podciągnięcia tak, aby broda znalazła się ponad drążkiem, wraca do pozycji wyjściowej (ramiona wyprostowane) i ponawia ewolucję. Oceniający zalicza tylko prawidłowe wykonanie ćwiczenia, wymieniając kolejne liczby zaliczonych powtórzeń. Podczas wykonywania ćwiczenia dozwolona jest „praca” nóg i tułowia.

Bieg zygzakiem (koperta).

Próba polega na trzykrotnym przebiegnięciu przez ćwiczącego, pomiędzy tyczkami rozstawionymi na środku i rogach prostokąta o wymiarach 3x5 m. Po każdym przebiegnięciu krótkiego odcinka (3m) należy pokonać odcinek dłuższy, obiegając tyczkę środkową. Oceniający włącza czasomierz na komendę „start”, a zatrzymuje po trzykrotnym przebiegnięciu przez ćwiczącego, pomiędzy tyczkami i osiągnięciu linii mety.

Ćwiczenie wytrzymałościowe „DELFIN”.

Próba polega na wielokrotnym powtarzaniu cyklu następujących po sobie pozycji gimnastycznych, wykonywanych w czasie jednej minuty. Ćwiczący przyjmuje postawę zasadniczą, następnie wykonuje przysiad podparty z przysiadu podpartego wykonuje wyrzut nóg w tył do podporu w leżeniu przodem, z podporu leżąc przodem powraca do przysiadu podpartego, a następnie do postawy zasadniczej. Oceniający wymienia kolejną liczbę zaliczonych układów. Jeżeli kontrolowany wykona ćwiczenie niezgodne z opisem (np. nie powróci do postawy zasadniczej), oceniałcy powtarza ostatnią liczbę zaliczonych układów. Oceniający włącza czasomierz na komendę „Ćwicz” i zatrzymuje po upływie 1 minuty podając jednocześnie komendę „dość”.

W przypadku otrzymania oceny niedostatecznej z testu sprawności fizycznej, kandydat zostaje wyeliminowany z postępowania kwalifikacyjnego. Kandydaci przystępujący do oceny sprawności fizycznej o terminie i miejscu stawienia się zostaną powiadomieni poprzez ogłoszenie na tablicy ogłoszeń w siedzibie KP PSP w Łosicach. Ponadto kandydat powinien posiadać dowód osobisty, strój sportowy, a także zaświadczenie lekarskie, o którym mowa w pkt „Wymagane dokumenty i oświadczenia”.

Kandydaci, którzy uzyskają pozytywną ocenę sprawności fizycznej podlegać będą wstępnej rozmowie kwalifikacyjnej, o której zostaną powiadomieni poprzez ogłoszenie listy osób na tablicy ogłoszeń w siedzibie KP PSP w Łosicach.

III etap postępowania kwalifikacyjnego.

Do trzeciego etapu przechodzą tylko kandydaci, którzy uzyskali najlepsze wyniki podczas testu sprawności fizycznej. Na tym poziomie Komisja Kwalifikacyjna przyznaje punkty za posiadane uprawnienia i wykształcenie przydatne w służbie w Państwowej Straży Pożarnej. Z kandydatami, którzy uzyskali najlepsze wyniki komisja przeprowadza rozmowę kwalifikacyjną.

Punktacja gratyfikująca posiadane uprawnienia kandydatów:

- wykształcenie: - 3 do 5 pkt,
(średnie techniczne – 3),
(zdany egzamin maturalny – 4),
(wyższe o kierunku przydatnym w PSP – 5),
- miejsce zamieszkania w Łosicach - 5 pkt,
- miejsce zamieszkania w miejscowościach powiatu łosickiego - 3 pkt,
- prawo jazdy kat. C - 5 pkt
- posiadanie uprawnień ratownika medycznego - 5 pkt,
- udokumentowane członkostwo w OSP powyżej 3 lat wraz z udokumentowanym szkoleniem strażaków ratowników OSP część I i część II, - 5 pkt,
- udział w działaniach ratowniczo – gaśniczych w ciągu ostatnich 3 lat – 0,2 pkt za każdy przypadek potwierdzony. Dane będą weryfikowane na podstawie dokumentów KP PSP w Łosicach,
- wynik rozmowy kwalifikacyjnej - 0-5 pkt.

IV etap postępowania kwalifikacyjnego.

Po zakończeniu naboru zostanie sporządzona lista kandydatów do służby, którzy pozytywnie zaliczyli wszystkie etapy postępowania kwalifikacyjnego, zgodnie z ilością zdobytych punktów. Kandydaci będą kierowani do WKŁ MSWiA w kolejności zdobytych punktów, stosownie do potrzeb etatowych. W pierwszej kolejności na badania do WKŁ MSWiA w celu określenia zdolności do służby w PSP zostanie skierowany kandydat, który zdobył największą ilość punktów.

Przyjęcie do służby nastąpi nie później niż 6 miesięcy od przeprowadzenia naboru.

Uwaga:

- dokumenty dla potrzeb rekrutacji złożone po wymaganym terminie oraz przez osoby, które nie zostaną zakwalifikowane do testów sprawności fizycznej zostaną zwrócone bądź po upływie dwóch tygodni po zakończeniu procesu naboru zostaną komisyjnie zniszczone.
- wszystkich kandydatów prosimy o śledzenie informacji zamieszczanych w siedzibie komendy o terminach i miejscu kolejnych etapów rekrutacji.

Wymagania stawiane kandydatom opracowano na podstawie:

1. Ustawy z dnia 24 sierpnia 1991 roku o Państwowej Straży Pożarnej (Dz.U. z 2009 r. Nr 12, poz. 68 z późn. zm.)
2. Rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 27 października 2005 roku w sprawie zakresu, trybu i częstotliwości przeprowadzania

okresowych profilaktycznych badań lekarskich oraz okresowej oceny sprawności fizycznej strażaka Państwowej Straży Pożarnej (Dz.U. z 2005 r. Nr 261, poz. 2191).

3. Procedury postępowania kwalifikacyjnego w stosunku do osób ubiegających się o przyjęcie do służby w Państwowej Straży Pożarnej ustalonej przez Komendanta Głównego Państwowej Straży Pożarnej w piśmie BK-I-100/63/05 z dnia 16 grudnia 2005 roku.

Ponadto warunki przyjęcia do służby w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Łosicach znajdują się:

1. Tablica ogłoszeń w Komendzie Powiatowej PSP – Łosice ul. Kolejowa 2a.
2. Tablica ogłoszeń w Powiatowym Urzędzie Pracy w Łosicach ul. Narutowicza.
3. Tablica ogłoszeń w Urzędzie Gminy i Miasta Łosice, ul. Piłsudskiego.
4. Strona internetowa KW PSP w Warszawie <http://www.straz.pl/home/praca-isluzba/>

Zatwierdził:

Komendant Powiatowy
PSP w Łosicach
mł. bryg. Sławomir Zaniuk